

CHONG-KI-SHIN DO Stundenplan

aktualisiert am

20.12.2016

Zeit	MO	DI	MI	DO	FR		
08.00			08.15 Türöffnung		08.15 Türöffnung		
09.00	mögliche Zeiten für Einzelunterricht, Kleingruppen oder Coaching nach Vereinbarung	mögliche Zeiten für Einzelunterricht, Kleingruppen oder Coaching nach Vereinbarung	08.30 - 10.30 - T2 - TaijiDao	mögliche Zeiten für Einzelunterricht, Kleingruppen oder Coaching nach Vereinbarung	08.30 - 10.30 - T2 - TaijiDao		
10.00							
11.00							
12.00			12.00 - 14.00 - T3 BASEL - TaijiDao				
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00					mögliche Zeiten für Einzelunterricht, Kleingruppen oder Coaching nach Vereinbarung		
18.00					17.15 Türöffnung 17.30 - 18.30 K - Hapkido Kinder	17.15 Türöffnung 17.30 - 18.30 K - Hapkido Kinder	17.45 Türöffnung 18.00 - 21.00 diverse Kurse ca. 1x/Monat gemäss Ausschreibung www.Do3.ch
19.00	18.45 Türöffnung		18.45 Türöffnung				
20.00	19.00 - 21.00 T1 - TaijiDao	19.00 - 21.00 H - Hapkido	19.00 - 21.00 T1 - TaijiDao	19.00 - 21.00 H - Hapkido			

LEGENDE:	K - Hapkido Kinder	Kinder-Hapkido (ab 5-13 Jahren)
	H - Hapkido	Hapkido + Selbstverteidigung (Jugendliche + Erwachsene ab 14 Jahren)
	div. Kurse	ca. 1x/Monat : Gong Fa - Übungsmethoden, Neidan Gong, usw.
	T1/T2 - TaijiDao	Taiji Quan, Bagua Zhang, Xingyi Quan + Qigong (Jugendliche + Erwachsene ab 14 Jahren)

Lektionen, die NICHT in der AGENDA aufgeführt sind, finden NICHT statt !

Schnupperlektionen sind jederzeit kostenlos und unverbindlich möglich.
Vereinbare unter **079 733 11 11** Deinen ersten Termin! **TESTE UNS!**

Weekend : diverse Kurse, Seminare und Workshops gemäss Ausschreibungen unter www.Do3.ch

nach Vereinbarung : individuelle Aus-/Weiterbildungen, Privatlektionen & Coaching, weitere Infod **079 733 11 11**

www.Do3.ch besuche uns auch im Internet www.Do3.ch

Sekretariat: Ennenmatt 57, 6103 Schwarzenbrg, info@do3.ch / Schule: Grossmatte 19, 6014 Luzern-Littau