

CHONG-KI-SHIN DO Stundenplan

aktualisiert am 26.04.2018

Zeit	MO	DI	MI	DO	FR
08.00			08.15 Türöffnung		08.15 Türöffnung
09.00	mögliche Zeiten für Einzelunterricht, Kleingruppen oder Coaching nach Vereinbarung	mögliche Zeiten für Einzelunterricht, Kleingruppen oder Coaching nach Vereinbarung	08.30 - 10.30 - T2 - TaijiDao	mögliche Zeiten für Einzelunterricht, Kleingruppen oder Coaching nach Vereinbarung	08.30 - 10.30 - T2 - TaijiDao
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00			16.45 Türöffnung		
17.00		17.15 Türöffnung	16.00 - 18.30 monatliche Kinder-Kurse <i>siehe Ausschreibung</i>	17.15 Türöffnung	
18.00		17.30 - 18.30 K - Hapkido Kinder		17.30 - 18.30 K - Hapkido Kinder	17.45 Türöffnung
19.00	18.45 Türöffnung		18.45 Türöffnung		18.00 - 21.00 diverse Kurse ca. 1x/Monat gemäss Ausschreibung www.Do3.ch
20.00	19.00 - 21.00 T1 - TaijiDao	19.00 - 21.00 H - Hapkido	19.00 - 21.00 T1 - TaijiDao	19.00 - 21.00 H - Hapkido	

LEGENDE:	K - Hapkido Kinder	Kinder-Hapkido + Selbstverteidigung K1 Tiger-Gruppe (ab 5-8Jahre) und K2 Drachen-Gruppe (9-13 Jahre) üben zur Zeit gemeinsam
	H - Hapkido	Hapkido + Selbstverteidigung (Jugendliche + Erwachsene ab 14 Jahren)
	div. Kurse	ca. 1x/Monat : Gong Fa - Übungsmethoden, Neidan Gong, usw.
	T1/T2 - TaijiDao	Taiji Quan, Bagua Zhang, Xingyi Quan + Qigong (Jugendliche + Erwachsene ab 14 Jahren)

Lektionen, die NICHT in der AGENDA aufgeführt sind, finden NICHT statt !

Schnupperlektionen sind jederzeit kostenlos und unverbindlich möglich.
Vereinbare unter **079 733 11 11** Deinen ersten Termin! **TESTE UNS!**

Weekend : diverse Kurse, Seminare und Workshops gemäss Ausschreibungen unter www.Do3.ch

nach Vereinbarung : individuelle Aus-/Weiterbildungen, Privatlektionen & Coaching, weitere Infod **079 733 11 11**

www.Do3.ch besuche uns auch im Internet www.Do3.ch

Sekretariat: Ennenmatt 57, 6103 Schwarzenbrg, info@do3.ch / Schule: Grossmatte 19, 6014 Luzern-Littau